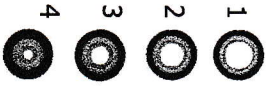


Peak Flow Protokoll

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem Lungendetektiv welche Bronchienscheibe zu Dir paßt! Trage ein, welche Scheibe Du hast:



Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie.

Wenn Du möchtest, kannst Du auch Deine PEAK-FLOW-Werte nach der Inhalation mit ROT eintragen (O). So siehst Du genau, wie Du Dich veränderst.

Name:

Monat / Jahr:

/

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	

